



## ¿ES POSIBLE AHORRAR ENERGIA EN NAVIDAD?

En países desarrollados como el nuestro, estas fiestas tradicionales comportan un importante aumento del gasto energético, y también un aumento del consumo y de los residuos generados. Si practicas un consumo responsable que fomente el ahorro energético, puedes conseguir que esta celebración sea menos impactante para el medio ambiente y para el bolsillo.

EMMA te recuerda como poder ahorrar energía en estos días en el que el sentimiento festivo nos conduce a olvidarnos más a menudo de apagar la luz en las habitaciones vacías....

### Tradición y Ahorro

- ✓ Si quieres adornar con luces el árbol o el Belén, usa lámparas de bajo consumo y temporizadores que regulen el uso. Apágalos cuando no los vea nadie.
- ✓ La felicitación navideña hecha con papel o cartón, ha dado paso a la digital enviada por correo electrónico, ahorrando el consecuente papel.
- ✓ Utiliza materiales reciclados para hacer los adornos, pueden salir muy originales.
- ✓ Aprovecha al máximo la capacidad del lavavajillas y usa programas de bajo consumo para minimizar el gasto de energía derivado de la celebración de cenas familiares.

### Desplazamientos

- ✓ A la hora de desplazarte para ir de compras, usa el transporte público o, mejor aún, ve a pie siempre que sea posible, especialmente en los días festivos.

### Las Compras

- ✓ Compra los regalos más duraderos posible y respetuosos con el medio ambiente
- ✓ Evita hacer regalos usando mucho envoltorio, recicla el papel para volver a usarlo
- ✓ Agrupa las compras en una sola bolsa, el plástico de las bolsas procede del petróleo, una materia prima cada vez más cara. Lo ideal es usar bolsas de tela o carrito de la compra
- ✓ Si regalas electrodomésticos busca los de mayor eficiencia energética, los de categorías A o B

### Climatización

- ✓ Ajusta el termostato de la calefacción a las necesidades reales, alrededor de 22 grados son suficientes para mantener una temperatura confortable. Aislado las ventanas no es necesario tanta energía para calentar la casa.



GESTOR AUTORIZADO  
JUNTA DE ANDALUCIA  
AN-0073 GRU-228