



ALGUNOS CONSEJOS PARA FRENAR EL CAMBIO CLIMATICO

RECICLA

- Lleva los envases de vidrio usados al contenedor, y separa el papel y el cartón, el plástico y las latas del resto de la basura. Reciclar una lata de aluminio puede ahorrar un 90% de la energía necesaria para hacer una nueva. Esto supone... ¡9 kg. de emisiones de CO₂ por cada kilogramo de aluminio! Por cada kg. de plástico reciclado, el ahorro es de 1,5 kg. de emisiones de CO₂; por cada kg. de cristal reciclado, el ahorro es de 300 gr. de emisiones de CO₂; y reciclar 1 kg. de papel en lugar de llevarlo al vertedero evita 900 gr. de emisiones de CO₂, además de emisiones de metano.
- A la hora de ir de compras, una forma de ahorrar energía y de minimizar los residuos es utilizar una bolsa reutilizable en vez de aceptar una desechable en cada tienda. Los residuos no solamente liberan CO₂ y metano a la atmósfera, sino que pueden contaminar el aire, el agua subterránea y el suelo.
- Escoge productos que vengan con poco envase y compra repuestos cuando sea posible; de este modo podrás reducir la producción de residuos y el consumo de energía.

CAMINA

- Si normalmente vas en coche al trabajo, prueba alguna de las siguientes alternativas: compartir un coche entre varios compañeros, utilizar el transporte público, caminar o ir en bici,... Por cada litro de combustible que quema el motor de un coche, se libera una media de 2,5 kg. de CO₂.
- Evita sobre todo los trayectos en coche cuando se trate de distancias cortas. Los estudios demuestran que uno de cada dos trayectos urbanos en coche es de menos de tres kilómetros, una distancia que se puede recorrer fácilmente en bicicleta o a pie, ¡que a su vez es mucho más sano que ir sentado en el coche!
- Si vas a cambiar de coche, ten en cuenta el consumo de combustible del nuevo vehículo. Piensa en esto: si vas a conducir más de 15.000 km. al año (la media europea) y eliges un modelo que consume 5 litros a los 100 km. en lugar de 7 litros, ahorrarás 300 litros al año, es decir, entre 300 € y 400 €, y evitarás 750 kg. de emisiones de CO₂ cada año. De acuerdo con la legislación europea, los fabricantes de vehículos deben informar sobre las emisiones de CO₂ y el consumo de combustible de los coches nuevos en las acciones publicitarias y en los salones del automóvil.
- No corras: gastarás menos gasolina y emitirás menos CO₂. Ir a más de 120km/h aumenta un 30% el consumo de combustible, frente a una velocidad de 80km/h. Las marchas cuarta, quinta y sexta son las más económicas en lo que se refiere al consumo de combustible.
- ¿Has oído hablar de la eco-conducción? Puede reducir el consumo de combustible un 5%. Pon en marcha el coche sin pisar el acelerador, sube una marcha cuanto antes (a 2000-2500 rpm), mantén la velocidad constante y mira hacia delante para evitar frenar o acelerar de manera repentina.
- Asegúrate de que las ruedas tienen la presión adecuada; si la presión baja 0,5 bares, tu coche consumirá un 2,5% más de combustible para superar la resistencia y, por tanto, liberará un 2,5% más de CO₂

APAGA

- No te olvides de apagar la luz cuando salgas de una habitación. Apagar 5 luces en pasillos y habitaciones de la casa cuando no las necesitas puede suponer un ahorro de 60 € al año y puede evitar unas emisiones anuales de 400 kg. de CO₂.
- Utiliza bombillas de bajo consumo: una sola de ellas puede reducir hasta 60 € los gastos de electricidad y evita unas emisiones anuales de 400kg de CO₂. Además duran 10 veces más que las bombillas convencionales. Las bombillas de bajo consumo son más caras, pero resultan más económicas a lo largo de su vida útil.
- No dejes los aparatos eléctricos en modo stand-by (espera). Utiliza la función on/off del propio aparato. Un televisor que permanece encendido durante 3 horas al día (la media de horas que ven la televisión los europeos) y en modo stand-by las 21 horas restantes, consumirá aproximadamente el 40% de la energía total en el modo stand-by.
- ¿Te has dado cuenta de que el cargador de tu móvil, cuando está enchufado a la red, está caliente aunque no esté conectado al teléfono? Esto se debe a que aún está consumiendo electricidad. Existen cálculos que señalan que el 95% de la energía se pierde cuando dejas el cargador enchufado todo el tiempo.
- Tapar la cazuela mientras se cocina también es un modo de ahorrar mucha energía. Aún mejor son las ollas a presión y las vaporetas, que ahorran alrededor de un 70% de energía!
- Depurar el agua para consumo humano requiere mucha energía. Si cierras el grifo mientras te lavas los dientes, ahorrarás varios litros de agua energía.

BAJA

- Puedes ahorrar mucha energía y dinero si no calientas tu casa más de lo necesario. Bajar la temperatura 1° C puede reducir la factura en un 5-10% y evitar hasta 300 kg. de emisiones de CO₂ por hogar al año.
- Cuando ventiles la casa, abre las ventanas unos minutos en lugar de dejar escapar el calor durante mucho tiempo. Si dejas una pequeña abertura todo el día, la energía necesaria para mantener el Interior caliente durante seis meses de frío (con una temperatura exterior inferior o igual a 10° C o menos) será de casi una tonelada de emisiones de CO₂.
- Recuerda que es importante dónde están colocados el frigorífico y el congelador. Si están cerca de los fuegos o de la caldera, consumirán mucha más energía que si estuvieran apartados de ellos.
- Si el frigorífico o el congelador son viejos, descongélalos periódicamente. Incluso es mejor reemplazarlos por otros modelos nuevos, ya que ahora todos tienen ciclos automáticos de descongelación y son casi dos veces más eficientes que los de antes. A la hora de comprar nuevos electrodomésticos (frigoríficos, lavadoras, lavaplatos, etc.), elige los que tengan la etiqueta europea de Grado A.
- No pongas en el frigorífico alimentos calientes o templados; ahorrarás energía si dejas que se enfríen primero.