

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 9



S  L sí, pero con precaución.

Desde **EMMA**, queremos animaros a que disfrutéis del Sol, ya que contribuye al desarrollo de la vitamina D, elimina depresiones, mejora los problemas cutáneos, etc, **pero siempre con precaución.**

Según los datos ofrecidos en la presentación de la cuarta Campaña de Sensibilización Solar, promovida por la Asociación Española del Cáncer Cutáneo (ASECCUT) de la Academia Española de Dermatología y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, cerca del 75% de los españoles no se protege adecuadamente del sol, y sólo el 15% reconoce utilizar una protección adecuada.

Según, estos datos somos los andaluces los que más intensamente nos exponemos al sol en verano y con una menor protección, sin embargo los daños solares se van almacenando en la piel, por lo que en un futuro los descuidos pueden pasarnos factura.

Las enfermedades de la piel se han triplicado en los últimos 20 años, registrándose el mayor incremento de estas en Andalucía y Levante. El cáncer de piel es una de las enfermedades más frecuentes a nivel mundial, ocupando aproximadamente el 10 % de todos los cánceres. La organización Mundial de al Salud, ha estimado que en Europa se darán aproximadamente unos 250.000 nuevos casos cada año. **Existe una relación directa entre la disminución de la capa de ozono y el aumento del número de cáncer de piel, debido a la menor capacidad de esta de protegernos de los rayos ultravioletas.**

Consejos para exponerse al sol si riesgo para la salud:

- Utilizar parasol, ropa, gorros, gafas de sol, etc.
- Cremas con el factor de protección adecuado a cada tipo de piel., aplicadas media hora antes de la exposición al sol y con la piel seca, repetir esta operación cuantas veces sea necesario.
- Exponerse al sol de forma progresiva.
- Evitar la exposición al sol en las horas centrales del día de (12 a 16 horas), incluso cuando esté nublado.

Desde EMMA, gracias a la ayuda y concienciación de nuestros clientes, estamos colaborando para que la capa de ozono no siga disminuyendo, gestionando correctamente los dañinos gases refrigerantes CFC's, para que en un futuro podamos seguir disfrutando del sol.

